

## ALCOOL

# Le baclofène en question

Médicament générique traditionnellement utilisé pour soulager les contractures musculaires, le baclofène est porteur d'espoir pour les alcooliques qui veulent s'en sortir

Par Raphaël Beaugrand



Depuis le 29 mai, le baclofène est à l'essai dans le cadre du programme hospitalier de recherche clinique (PHCR) - © Stock This Way/Corbis

### VOS OUTILS



En France, chaque année, environ 37.000 décès sont imputables à l'alcoolisme (chiffres 2009 de l'Observatoire français des drogues et toxicomanies). Parmi la multitude de traitements traditionnels, le baclofène, un médicament générique utilisé pour soulager les contractures musculaires causées par certaines paralysies et non autorisé sur le marché du sevrage alcoolique, fait débat et revient régulièrement dans les médias. Le déclencheur ? Le Dernier

verre (Éditions Denoël, octobre 2008), un livre du cardiologue Olivier Ameisen , dans lequel l'auteur raconte son auto-expérimentation du médicament qui, pris à de très fortes doses (270 mg par jour), l'a libéré de son envie irréprouvable d'alcool. "Avec ce traitement, j'ai arrêté de boire et me suis mis à revivre", explique-t-il. "Je prends du baclofène depuis le 9 octobre et j'en suis entièrement satisfaite", déclare un internaute sur le forum atoute.org . "Je ne pense plus à l'alcool et n'en éprouve pas l'envie", ajoute un autre.

### "Problèmes de somnolence "

Déconseillée par l'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) et dépourvue d'autorisation de mise sur le marché dans le cadre du sevrage alcoolique, l'administration du baclofène nécessite la plus grande prudence. "Il faut faire attention aux effets indésirables", prévient le docteur Anne Castot, responsable du service de la gestion des risques des médicaments pour l'Afssaps. "J'ai des collègues avec des patients qui se plaignent des effets secondaires du baclofène", avertit le professeur Sylvain Dally de la Fédération française d'addictologie (FFA). "Le baclofène administré à de fortes doses peut engendrer des troubles de conscience et des problèmes de somnolence qui augmentent invariablement les risques

d'accidents de la circulation", ajoute le docteur Éric Hispard, alcoologue et praticien attaché à l'Assistance publique des hôpitaux de Paris.

### **"Tous les traitements destinés à lutter contre l'alcoolisme comportent des effets secondaires"**

En réponse, le docteur Olivier Ameisen reste convaincu de la grande utilité de faire reconnaître le baclofène pour traiter efficacement l'alcoolisme. "Comme tous les autres traitements destinés à soigner les alcoolo-dépendants, le baclofène peut comporter des risques de somnolence qui se répercutent sur des risques d'accidents de la circulation. Reste que je n'ai encore jamais entendu parler d'accidents causés par la prise de ce médicament, précise-t-il néanmoins. La réaction qui consiste à pointer du doigt d'éventuels risques n'apporte rien aux personnes qui se battent quotidiennement pour se défaire de leur maladie", renchérit-il.

### **Questions autour de la posologie utilisée par les essais**

Contacté par lepoint.fr, le professeur Michel Reynaud, chef du service d'addictologie de l'hôpital Paul Brousse à Villejuif et responsable scientifique des essais réalisés le 29 mai dernier, préfère attendre les résultats. "On ne peut raisonnablement pas dire que, si l'administration de baclofène parvient à sevrer quelques sujets, son traitement fonctionnera pour tous les sujets alcooliques. Il faut opter pour la plus grande prudence", prévient-il. Interrogé sur la posologie des essais cliniques jugée insuffisante par certains (90 mg par jour, alors que le docteur Olivier Ameisen préconise un traitement adapté "pouvant aller jusqu'à 380 mg par jour"), le professeur Michel Reynaud s'explique : "on ne veut pas prendre de risques avec une posologie excessive et avoir des morts. On est obligé d'être raisonnable dans un premier temps. S'il s'avère que, à l'issue des essais, il y a quelques bénéfices à l'administration de baclofène et aucun risque, alors on adaptera les essais en soumettant les patients soumis au test à des doses plus importantes". "Cela ne sert à rien d'attendre. Il faudrait plutôt mettre tout de suite sur pied un programme d'essais efficace", regrette le docteur Olivier Ameisen. Les premiers résultats des essais devraient être publiés d'ici deux ans.

Repris du web par <http://www.baclofene.com>

Version web : <http://www.lepoint.fr/actualites-sciences-sante/2009-07-03/a%20lcool-le-baclofene-en-question/919/0/358383>