

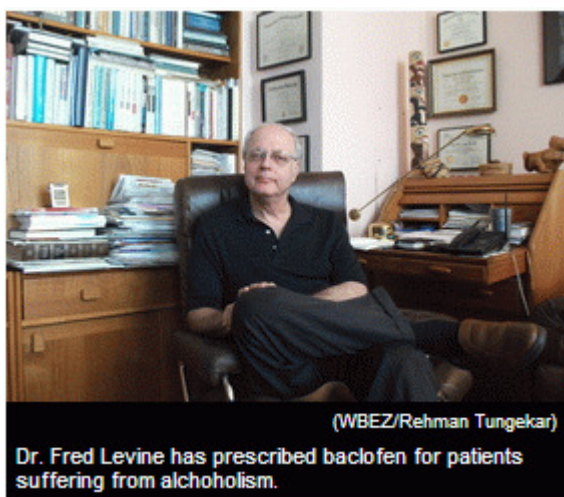
Drug could offer respite for alcoholics

By Rehman Tungekar Jul. 05, 2011

🔊 Listen to this Story

➕ Add to Playlist

⬇ Download



Le baclofène est un relaxant musculaire. Mais un petit groupe de médecins le prescrivent maintenant aux patients souffrant d'alcoolisme comme un moyen de réduire le craving des malades alcoolique. Rehman Tungekar a parlé avec les médecins et les patients utilisant le médicament pour les aider à se débarrasser de leurs habitudes.

Rebecca a accepté de le rencontrer dans un parc tranquille, où il y aurait peu de gens pour l'écouter. Son vrai prénom n'est pas Rebecca - elle a demandé qu'un autre prénom soit utilisé. Rebecca boit depuis

qu'elle est adolescente, mais c'est seulement ces deux dernières années qu'elle a vraiment commencé à boire excessivement. «Souvent, je suis en black out, a t-elle raconté, et chaque fois, je me dis : et bien, je ne vais pas le faire demain soir. Et pourtant je recommence. »

Dans le passé, Rebecca a essayé les Alcooliques Anonymes et a même vu un spécialiste en toxicomanie, mais cela ne semblait jamais être suffisant.

Je pense que ma consommation s'améliorait un peu, mais j'ai recommencé à boire excessivement, dit-elle, alors j'ai vraiment décidé de commencer la recherche d'agents pharmacologiques pour aider à lutter contre l'alcoolisme.

Elle a commencé la lecture d'écrits prometteurs à propos d'un médicament appelé le baclofène, et a finalement été en mesure de trouver un médecin qui était prêt à le lui prescrire. Je n'ai jamais ressenti autant d'espoir dans ma vie, se souvient-elle, et quand je lui ai parlé et qu'il m'a dit: « J'ai toute confiance pour que cela fonctionne pour vous, vous n'aurez plus jamais à vivre comme cela désormais », j'ai raccroché le téléphone et j'ai pleuré.

Le Dr Fred Levine est professeur agrégé de psychiatrie et de sciences comportementales de la « Northwestern University Clinicial » de Chicago. Il est aussi le médecin prescripteur de Rebecca, et ces quelques derniers mois, il l'a aidé elle et d'autres à aller vers la guérison.

Il a commencé à prescrire du baclofène récemment. Comme Rebecca, il a lu ce qu'a écrit un cardiologue Français nommé Olivier Ameisen, qui a utilisé ce médicament pour traiter son propre alcoolisme. Durant la dernière année et demie, M. Levin a traité près de 300 patients dépendants, beaucoup ont vu leur état s'améliorer. Le baclofène a été utilisé en toute sécurité pendant des décennies comme un relaxant musculaire. On suppose qu'il stimule un récepteur neuronal appelé GABA-B, ce qui conduit par conséquent à une diminution de la libération de dopamine, un neurotransmetteur associé au système de récompense du cerveau. Les médecins qui prescrivent le baclofène pour la dépendance soutiennent que cette réduction pourrait conduire à une suppression du craving. Et cela pourrait ne pas être limité à l'alcool. M. Levin estime que le médicament pourrait traiter une variété de toxicomanie, allant de l'héroïne, de la cocaïne à l'alcool. Mais tous ne s'ont pas d'accord. Le Dr Dan Angres est le directeur médical du Programme de services de toxicomanie et un professeur clinique agrégé de psychiatrie au « Rush Medical College » de Chicago. Il croit qu'il n'y a pas de données suffisantes pour qu'il commence à utiliser le baclofène. « Je pense que nous devons toujours être prudent pour tout type de solution rapide pour quelque chose d'aussi complexe que la toxicomanie » avertit le Dr Angres.

Le baclofène n'est pas approuvé par la FDA pour traiter la dépendance, et la dose recommandée pour des spasmes musculaires est plus faible que ce qui est prescrit pour les addictions. Bien que les médecins soient en mesure de prescrire des médicaments pour des symptômes pour lesquels le médicament n'a pas été approuvé, ce qui est appelé l'utilisation hors AMM, les quelques essais contrôlés randomisés évaluant l'efficacité du baclofène ont montré des résultats mitigés. Et des questions subsistent sur les effets à long terme du baclofène à haute dose. Un vaste essai clinique devrait débuter à l'Université d'Amsterdam qui pourrait faire la lumière sur la capacité du baclofène à traiter l'alcoolisme, mais en attendant, les médecins comme le Dr Levin demeurent convaincus: « Comment pourrais-je voir 300 personnes et seulement deux échecs? Allez, cela n'a aucun sens »

Il y a aussi les effets secondaires. Certains utilisateurs se plaignent d'insomnie, de léthargie et même d'hallucinations. Dès le début, même Rebecca a constaté qu'elle avait de la difficulté à se concentrer. Mais le Dr Levin soutient que tous les effets secondaires indésirables pourraient être causés par un mauvais suivi de son protocole de dosage. Malgré les risques, Rebecca dit qu'elle n'était pas inquiète. Elle était déterminée à atteindre ce qu'elle appelle « l'interrupteur. » C'est quand vous atteignez un point où l'alcool n'a plus d'importance, dit-elle, alors j'ai décidé d'arrêter de travailler pour trouver l'indifférence. De son propre aveu, Rebecca est sur son chemin pour devenir en bonne santé. Elle a atteint l'indifférence il ya quelques semaines, mais a dû réduire sa dose à cause d'effets secondaires compliqués. Elle revient en arrière désormais, et ne compte pas abandonner de sitôt.

Extrait du web et traduit par www.baclofene.com

<http://www.wbez.org/episode-segments/2011-07-05/drug-could-offer-respite-alcoholics-88719#>