

25 %

SEULEMENT DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES UTILISENT UN «TEST DE DIAGNOSTIC RAPIDE» pour les patients atteints d'angine. Pourtant il permet, en 7 minutes, de distinguer l'infection qui nécessite des antibiotiques de celle qui guérira d'elle-même.

Étiquetage

Dangereux, le bisphénol A ?

Toxique, le paraben ? Chez les femmes enceintes et les enfants

en bas âge dont le cerveau et les organes sexuels sont en pleine croissance, le risque semble réel.

À défaut de leur interdiction, le sénateur Gilbert Barbier

propose la création d'un pictogramme

pour signaler les produits qui en contiennent.



MANGER GRAS, (presque) une drogue

L'alimentation «réconfort» ça existe, et pour cause: manger provoque la sécrétion de substances qui réduisent la tristesse et l'anxiété. Or, quand il s'agit d'aliments gras, le mécanisme se double d'un effet pervers: proches de la marijuana, les substances produites dans l'intestin ont alors pour effet de restimuler l'appétit pour tout ce qui est gras! Donc, on évite d'avoir à disposition de trop grandes portions de frites, saucisse sèche, fromage, cookies... sinon, excès garanti, c'est physiologique! (Source: PNAS.)

UN MÉDICAMENT ANTI-ALCOOL ?

Guérir l'alcoolisme avec un comprimé ? Un décontractant musculaire, le Baclofène, semble faire des miracles. Il a déjà guéri plusieurs alcoolo-dépendants, dont le Dr Olivier Ameisen qui en a fait un livre*, mais sa prescription n'est pas officiellement autorisée. Médecins, patients et familles seront bientôt fixés: un test clinique sera enfin lancé dans les prochaines semaines.

*Le Dernier Verre (Denoël).



LE 1^{ER} RÉSEAU SOCIAL SANTÉ

www.carenity.com est le 1^{er} réseau social dédié aux personnes atteintes de maladies chroniques et à leurs proches. Organisé en «communautés» (dépression, asthme, obésité, diabète...) et équipé d'un système de modération géré par des pharmaciens, le site permet aux internautes d'échanger sur leurs symptômes, leur quotidien, leur traitement... et de ne pas être seuls face à la maladie.

ALICE ROSATI/FOLIO.ID.COM, DAN SAELINGER/GETTY IMAGES, MARK WEISS-CORBIS