

# Le Républicain Lorrain

publié le 23/10/2012 à 05:00

## Baclofène : l'impatience des malades de l'alcool

*Le Baclofène, pilule miracle pour guérir de l'alcoolisme ? Face au phénomène, l'Agence du médicament vient de donner son feu vert à une deuxième étude. Mais les malades trouvent le temps long.*



Mis sur le marché en 1975 sous le nom de Liorésal et aujourd'hui "génériqué", le Baclofène est un myorelaxant... détourné pour le traitement de l'alcoolisme. Le Dr Olivier Ameisen, lui-même dépendant, a popularisé le traitement via le livre grand public *Le Dernier Verre* (Denoël), publié en 2008.

Mais les autorités sanitaires ont jusqu'ici fait preuve d'une réserve prudente. Lancé en mai, l'essai Bacloville doit tester la molécule contre un placebo chez 320 patients suivis par des médecins de ville. Le laboratoire Ethypharm a déposé il y a quelques mois une nouvelle autorisation de mise sur le marché (AMM) conforme à cette pathologie. Elle vient d'obtenir le feu vert de l'Agence du médicament. Cette étude, « Alpadir », se déroulera dans des centres d'addictologie. Mais il faudra attendre encore longtemps avant l'obtention d'une nouvelle AMM, surtout avec la volonté des autorités sanitaires de renforcer la pharmacovigilance après l'affaire du Mediator.

Pendant ce temps, les malades s'impatientent. Comme en témoigne Yves Brasey, 58 ans, qui vit à Saint-Bonnet-le-Château, dans la Loire. « En fait, j'étais un bon alcoolique qui vivait dans le déni... mais tous les traitements parlaient de s'arrêter à vie et, pour moi, il n'en était pas question », reconnaît cet informaticien, en évoquant ces copains « passés de cure en cure », ceux qui sont morts et « le seul qui a réussi à devenir abstinente » mais dont il n'a plus de nouvelles.

### **« Je peux boire sans avoir envie de finir la bouteille »**

C'était avant qu'il n'entende parler, à la radio, d'un médicament « qui permettait d'avoir une consommation raisonnable » : « C'était en février 2010, juste avant le tunnel du Fréjus : j'allais au carnaval de Venise... » Yves Brasey se plonge dans des articles et le livre du Dr Olivier Ameisen. Faute de trouver un médecin maîtrisant cette utilisation, Yves Brasey s'appuie sur le livre. « Le 21 mars 2010, mon problème avec l'alcool était réglé. Maintenant, je peux boire un whisky sans avoir envie de finir la bouteille. Le plus souvent, je ne bois rien à midi et le soir, jamais plus d'un verre de vin ; quelque fois un apéritif ou deux quand il y a un ami », explique ce militant devenu vice-président de l'association Baclofène (\*) par « devoir envers (ses) concitoyens malades ». Sur le forum – 3 000 visites quotidiennes, 3 500 inscrits – il encourage, recense les guérisons (150 « déclarées » depuis janvier), donne en message privé les noms des médecins qui prescrivent du Baclofène à haute dose.

### **Lourds effets secondaires**

Notamment aux patients du Rhône où c'est « particulièrement le désert », comme Michel en a fait l'expérience. « Mon médecin m'a sermonné : "le Baclofène ça ne sert à rien, au lieu d'en prendre, vous devriez compter sur votre volonté" », raconte Michel, qui se décrit comme un « buveur occasionnel mais qui ne sait pas s'arrêter ».

Et à qui l'alcool a coûté cher : pertes d'argent au jeu, retrait de permis, prison... Alors, Michel est allé voir un médecin de la Loire et a suivi les « recettes de cuisine » d'Yves. Il a dû surmonter de lourds effets secondaires – « j'étais énervé, je dormais mal, je vomissais » – et atteindre une très forte dose (360 mg/jour) pour arriver un jour à ne plus boire « qu'une bière sans avoir envie d'une autre ». Redescendu à un dosage moins fort, il a fini par trouver un généraliste et une alcoologue près de chez lui.

Yves et Michel ne s'inquiètent pas d'éventuels effets graves à long terme. « En près de 40 ans, il n'y a eu aucun mort », affirme Yves.

(\*) <http://www.baclofene.com>

Une autre association, Aubes, a publié un recueil de témoignages sur le Baclofène.

<http://www.republicain-lorrain.fr/france-monde/2012/10/23/baclofene-l-impatience-des-malades-de-l-alcool>