

Le Baclofène efficace à long terme contre l'alcoolisme, selon une étude française

Par L'EXPRESS.fr, publié le 07/12/2012 à 12:14, mis à jour à 12:18

http://www.lexpress.fr/actualite/sciences/sante/le-baclofene-efficace-a-long-terme-contre-l-alcoolisme-selon-une-etude-francaise_1196393.html

Les résultats de l'étude montrent que 50% des patients ayant suivi un traitement au baclofène sont devenus totalement abstinentes ou ont une consommation normale d'alcool, selon les critères de l'OMS.



ALCOOL - Une étude conduite par un médecin français de 2008 à 2010, montre une efficacité du baclofène à long terme dans le traitement de l'alcoolisme.

jupiterimages/ThinckStock

Le Baclofène permettrait de lutter durablement contre l'alcoolisme. Une étude conduite par un médecin français de 2008 à 2010, publiée cette semaine dans la revue *Frontiers in psychiatry*, montre une [efficacité du baclofène à long terme dans le traitement de l'alcoolisme](#).

Jusqu'à présent, l'efficacité de cette molécule, initialement prescrite en neurologie, mais de plus en plus utilisée dans le traitement de l'alcoolisme, n'avait été démontrée qu'à court et moyen terme, jusqu'à un an après le début du traitement.

Que dit cette nouvelle étude?

La nouvelle étude, menée par le docteur [Renaud de Beaurepaire](#) (Groupe hospitalier Paul-Giraud à Villejuif), a porté sur 100 patients, fortement dépendants à l'alcool et résistants aux traitements habituels. Ceux-ci ont suivi un traitement au baclofène avec des doses croissantes de médicament et sans limite supérieure.

Les résultats montrent que les patients devenus totalement abstinents ou ayant une consommation normale, d'après les normes de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), étaient de l'ordre de 50% à toutes les évaluations effectuées à trois mois, six mois, un an et deux ans.

Un certain nombre de patients ont aussi très significativement diminué leur consommation d'alcool, sans pouvoir contrôler parfaitement leur consommation, entrant dans la catégorie des patients "à risque modéré", selon les normes de l'OMS. "Le total des patients significativement améliorés" par le traitement a été de 84% à trois mois, 70% à six mois, 63% à un an et 62% à deux ans, précise l'étude.

« C'est la première fois qu'on a un suivi de deux ans avec d'aussi bons résultats »

Le Dr de Beaurepaire est l'un des premiers à avoir prescrit du baclofène à fortes doses en France et est aussi un des investigateurs d'une grande étude nationale, Bacloville, supervisée par le professeur [Philippe Jaury](#) (université Paris-Descartes), dont les résultats seront publiés en 2014. "C'est la première fois qu'on a un suivi de deux ans avec d'aussi bons résultats", a commenté à l'AFP le Pr Jaury.

La dose moyenne journalière donnée à ces patients a été de 147 mg et les effets indésirables du traitement "étaient nombreux mais toujours bénins", précise l'étude. Le baclofène n'est toutefois pas un produit miracle, avec des échecs dans son utilisation, liés principalement à l'intolérance de certains aux effets secondaires (somnolence, fatigue, etc.), à la mauvaise observance du traitement et au manque de motivation, énumère le Dr de Beaurepaire.

Les vertus du Baclofène déjà vantées

Le baclofène est un médicament ancien, initialement prescrit en neurologie, mais de plus en plus utilisé en France hors AMM (autorisation de mise sur le marché) dans le traitement de la dépendance à l'alcool.

Sa popularité a explosé en 2008 avec la [publication du livre *Le dernier verre d'Olivier Ameisen*](#). Ce cardiologue, devenu alcoolique, [y racontait son auto-expérimentation de ce médicament](#) et comment, pris à de très fortes doses, il avait supprimé son envie de boire, le "craving".