

# Alcool: le baclofène change la donne

LE BACLOFÈNE, UN MÉDICAMENT DÉTOURNÉ DE SON USAGE, A AIDÉ DES MILLIERS DE PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL. **UN PSYCHIATRE NOUS EXPLIQUE COMMENT IL LES ACCOMPAGNE.**

**L**e Dr Renaud de Beaurepaire, psychiatre à l'hôpital Paul-Guiraud de Villejuif, a été l'un des premiers à prescrire du baclofène, un produit d'abord destiné à soigner les contractures musculaires. Après avoir suivi plus de 400 patients pendant plusieurs années, il affirme que 60 % d'entre eux ne boivent plus ou contrôlent leur consommation d'alcool, 30 % ont diminué leur consommation sans pour autant arrêter de boire. Reste 10 % sur qui le baclofène n'a pas d'effet. Il en dresse un bilan très positif : « Pour moi, ce médicament est le traitement majeur de

la dépendance à l'alcool et peut-être même aussi du syndrome de sevrage, qui provoque chez les patients des tremblements, des sueurs... Avec lui, il est moins utile de prescrire des benzodiazépines, les médicaments qui sont normalement utilisés dans le sevrage. » Dans une étude publiée en décembre 2012 (*Frontiers In Psychiatry*), il démontre que l'efficacité du baclofène se maintient après deux ans de traitement chez la majorité des patients.

## LA PREMIÈRE CONSULTATION

Dans le cabinet du Dr de Beaurepaire, elle démarre par une

discussion sur les motivations du patient. « Pour arrêter de boire, il faut en avoir réellement envie. Il faut que l'alcool soit devenu un réel handicap, une souffrance et non plus un plaisir », observe-t-il. Ensuite, médecin et patient lisent ensemble un formulaire de consentement dans lequel le malade est averti du risque d'effets secondaires sous baclofène.

« Les trois quarts des personnes ressentent des effets indésirables bénins — aucun n'est grave (sommolence, vertiges, nausées...) — et ils sont souvent liés à la mauvaise observance du traitement. En effet, les patients alcooliques ont des problèmes de mémoire. Il faut donc être très vigilant et leur donner une feuille indiquant le jour et l'heure de la prise de leur traitement », explique-t-il. En signant le consentement, le patient s'engage à ne pas conduire de véhicule et à ne pas manier de machines dangereuses pendant les premières semaines du traitement.

## LE SUIVI DU PATIENT

Les doses de baclofène sont augmentées progressivement jusqu'à ce que les patients deviennent indifférents à l'alcool. « On ne connaît pas, à ce jour, de limite supérieure de dose chez les personnes qui tolèrent bien le traitement. On sait seulement qu'il existe un lien entre la quantité d'alcool consommée avant le traitement et la dose de baclofène nécessaire, observe Renaud de Beaurepaire. Les patients prennent de 2 à 30 comprimés par jour. On maintient la dose efficace

**Christine, 38 ans**

« Je n'ai plus envie de boire ! »

« Il y a quelques années, j'ai consulté une alcoologue pour arrêter une consommation qui commençait à me poser problème. Je sortais de chaque séance pleine de bonnes intentions. Mais, à 18 heures, je retombais inévitablement dans mon rituel d'achat de bouteilles pour la soirée. En 2011, j'ai entendu parler du baclofène et j'ai eu envie d'essayer cette méthode qui semblait marcher. Un médecin généraliste a accepté de m'en prescrire. En trois mois, je n'ai plus eu envie de boire. En soirée, je peux savourer un verre de vin, mais ça ne relance pas une envie d'ivresse absolue. Et, au quotidien, je suis abstinente. J'en prends 190 mg par jour. Je vais tenter de diminuer, mais pas dans l'immédiat. J'ai peur de sombrer de nouveau dans l'alcoolisme. Je ne me considère pas comme guérie, mais alcoolo-dépendante sous traitement. »





## DES ASSOCIATIONS ENGAGÉES

Ces deux associations ont créé des forums très actifs. Association baclofène : [www.baclofene.org](http://www.baclofene.org)  
Association Aubes : [www.baclofene.fr](http://www.baclofene.fr)

pendant plusieurs mois, puis on essaie de la diminuer par palier. Le traitement dure aussi longtemps que l'idée d'alcool est pressante dans la tête du patient. La dépendance psychologique à l'alcool est liée à la mémorisation du plaisir. Si cette mémoire n'est pas réactivée, elle finit par disparaître. »

Le baclofène n'est pas, pour

autant, un médicament miraculeux. Ainsi, 30 % des patients réduisent leur consommation, mais n'arrivent pas à arrêter de boire. Chez ces derniers, une thérapie cognitivo-comportementale reste indispensable pour les aider à travailler sur leur besoin d'alcool et leur motivation à arrêter.

Dans le traitement de l'alcoolisme, le baclofène est prescrit en dehors de ses indications. L'Agence nationale de sécurité du médicament l'admet "au cas par cas".

## Ce qu'ils en pensent...

Pr MICHEL LEJOYEUX

psychiatre, président de la Société française d'alcoologie (SFA)

« Les retours des patients sur le baclofène sont parfois positifs. Mais trop peu d'études contrôlées confirment la bonne tolérance aux doses quotidiennes. L'alcoologue que je suis et la SFA sont partagés entre l'inquiétude de ne pas donner un traitement utile et le risque de donner un médicament mal évalué. Un médicament ne peut pas à lui seul traiter une maladie aussi complexe que l'alcoolisme. Il faut toujours y associer une approche relationnelle et psychothérapique. »

SOLANGE LIMOUSIN

responsable régionale à Alcool assistance

« À l'époque où j'ai connu personnellement cette maladie, j'aurais pris du baclofène si on m'en avait proposé. Mais aujourd'hui, je m'interroge devant les effets secondaires. La dépendance à l'alcool est une maladie psychologique. Pour s'en sortir, il faut avant tout faire un travail sur soi et nos groupes de paroles peuvent y contribuer. Si le baclofène est le dernier espoir de s'en sortir, allons-y ! Mais attention de ne pas devenir dépendant de ce médicament ! »

[www.alcoolassistance.net](http://www.alcoolassistance.net) ou 01 47 70 34 18. →

## TEST

### Où en êtes-vous dans votre consommation d'alcool ?

FAITES LE POINT EN RÉPONDANT À CES QUATRE QUESTIONS :

**1** Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation d'alcool ?  
OUI  NON

**2** Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?  
OUI  NON

**3** Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?  
OUI  NON

**4** Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?  
OUI  NON

**Total des réponses OUI :**

**Deux réponses positives** laissent suspecter un problème. Interrogez-vous sur la place de l'alcool dans votre vie.

**Trois réponses positives, ou plus,** doivent vous amener à demander de l'aide auprès d'un médecin ou d'une association d'anciens buveurs.