

Pour en finir avec l'

Deux millions de Français sont dépendants à l'alcool, lui-même responsable de la mort de 50 000 personnes chaque année. Mais aujourd'hui, un médicament combat efficacement ce fléau.

Combattre l'alcoolisme ? Un long, très long chemin pour les alcooliques, en proie à des souffrances physiques et psychologiques intenses. Et une gageure pour les médecins qui, jusqu'ici, n'avaient pas de traitement à proposer à leurs patients tombés dans le piège de cette terrible addiction. Mais aujourd'hui, voilà qu'un médicament bien connu depuis 1974, le baclofène, destiné à soigner les contractures d'origine neurologiques, comme la sclérose en plaques, donne des résultats bluffants.

C'est en 2004 que le Pr Olivier Ameisen (qui buvait une bouteille de whisky par jour !) expérimente sur lui-même ce remède, qui le guérit. Il le raconte dans l'ouvrage *Le dernier verre* (Denoël). En 2006, le Dr Renaud de Beaurepaire, convaincu par les travaux de son confrère, teste le traitement sur ses patients gravement alcooliques. Sa conclusion : même à haute dose, il est dépourvu de dangerosité et se montre efficace. Très vite, le cabinet du médecin est assailli

de demandes : « À l'époque, j'étais le seul en France à détourner le baclofène de son indication d'origine. Tous les alcooliques français m'appelaient », raconte-t-il.

Depuis, le spécialiste se bat pour que les résultats de cette molécule soient reconnus : 58% des buveurs mis sous baclofène arrêtent complètement de boire ou diminuent leur consommation (un ou deux verres de temps en temps), comme s'ils étaient devenus indifférents à l'alcool... De quoi ébranler le dogme de l'abstinence, classiquement présentée comme la base de toute thérapie.

Lenteur

Toutefois, dans 20% des cas, la molécule ne marche pas, en partie à cause d'un arrêt du traitement dû à des effets secondaires auxquels certaines personnes sont plus sensibles : somnolences, fatigue, apathie, vertiges, nausées, troubles sensoriels, fourmillements... « Rien de grave, conclut notre expert, surtout qu'un traitement très progressif peut éviter ces désagréments. »

NOTRE EXPERT

"Le baclofène permet l'abstinence totale et ne présente pas d'effets secondaires graves."

Dr Renaud de Beaurepaire, chef du pôle de psychiatrie dans le groupe hospitalier Paul-Guiraud, à Villejuif.



Aujourd'hui, plus de 30 000 alcooliques sont traités avec du baclofène, et les prescriptions ne cessent d'augmenter. Même si les deux essais cliniques visant une autorisation de mise sur le marché dans l'indication spécifique de lutte contre l'alcoolisme n'ont pas encore abouti. Cette lenteur consterne le Dr de Beaurepaire, qui vient de publier un livre en faveur du baclofène (voir ci-contre), tandis qu'est annoncée pour 2014 l'arrivée de deux autres molécules (voir encadré) : un grand espoir pour les malades et les médecins, mais qui ravive aussi les rivalités entre laboratoires... ■

Florence HEIMBURGER

Carnet pratique

• **À lire**
Vérités et mensonges sur le baclofène, du Dr Renaud de Beaurepaire, Albin Michel, 15 €.

• **Deux associations utiles**
- Baclofène : 27 rue Louis-Blériot, 31830 Plaisance-du-Touch. Site : www.baclofene.org
- Aubes : un forum d'entraide pour ceux qui souhaitent en finir avec l'alcool grâce au baclofène. Site : www.baclofene.fr
E-mail : com.aubes@hotmail.fr



TÉMOIGNAGE



"Je suis allée chercher le traitement en Espagne"

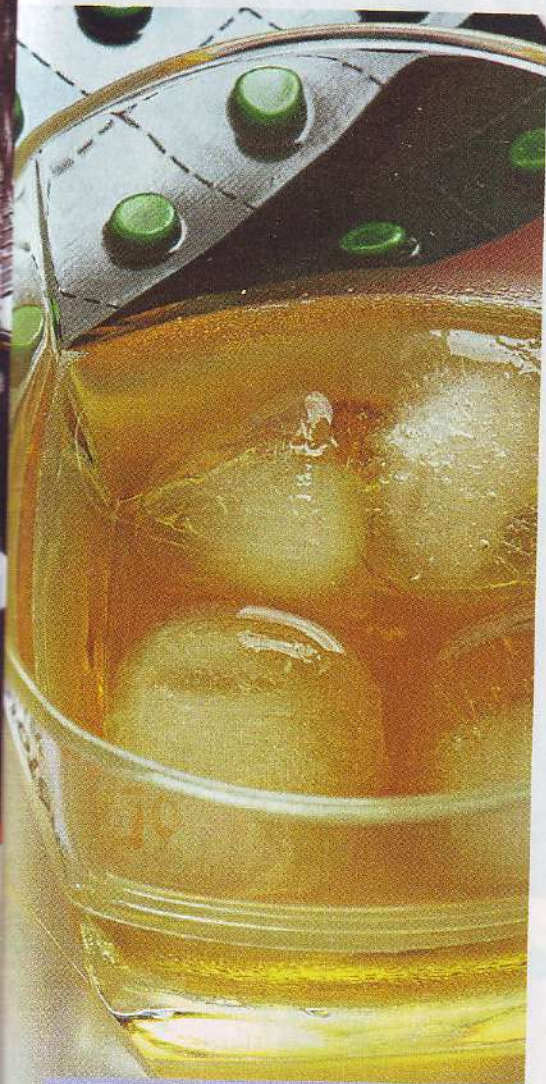
Sylvie, 55 ans, informaticienne (Toulouse)

J'ai commencé à boire à l'âge de 16 ans, et ne me suis jamais arrêtée. Jusqu'à mes 50 ans, je ne me suis pas inquiétée, car j'arrivais à limiter tant bien que mal ma consommation, et cela n'avait pas de conséquences graves sur ma vie : j'ai un compagnon et deux filles, j'ai toujours eu une activité professionnelle et je n'ai jamais bu sur mon lieu de travail. Mais je voyais bien que ma consommation

augmentait au fil du temps. Le soir, je descendais parfois jusqu'à trois verres apéritifs et une bouteille de vin quand mon mari avait le dos tourné. J'avais honte d'en parler. Je me savais incapable de tenir l'abstinence. C'est mon mari qui, en 2009, m'a montré un article sur le baclofène. Le traitement était délivré sans ordonnance en Espagne. Je suis allée le chercher là-bas et, peu à peu, je n'ai plus éprouvé le

besoin de boire. Aujourd'hui, mon médecin généraliste a réduit mon traitement. Il m'arrive de boire, par plaisir, le week-end, à des doses raisonnables : un ou deux verres au cours du repas. Depuis 2011, je suis également présidente de l'association Baclofène qui, avec 300 adhérents, réclame la reconnaissance officielle de ce traitement pour l'indication de l'alcoolisme, une maladie mortelle...

alcoolisme



TÉMOIGNAGE

“Je tourne enfin une page douloureuse!”

Pascal, 42 ans, cuisinier (Lyon)



Au divorce de mes parents, j'ai commencé à boire. J'allais dans les bars et je prenais jusqu'à dix demis de bière par jour. J'avais 13 ans ! J'ai ensuite entamé une formation en cuisine, puis je suis parti à l'armée. C'était le paradis pour boire ! Petit à petit, j'ai augmenté ma consommation. Retour au bercail, disputes, problèmes de famille... Je me suis retrouvé à la rue à 26 ans. J'ai fait la manche, dormi sous les ponts avec mon chien, et j'ai sympathisé avec d'autres SDF. Nous buvions ensemble, du rosé, du blanc, des mélanges, pour tenir malgré le froid. Puis j'ai rencontré Cécilia en 2003. C'est elle qui m'a ouvert les yeux. J'ai trouvé un travail, un appartement et suivi trois cures de désintoxication. Trois échecs. Cécilia et moi nous sommes mariés en 2010, malgré ma "maîtresse", l'alcool. Et Cécilia m'a parlé du baclofène. Je m'y suis mis en mars 2012. Ça a changé ma vie : je ne ressens plus du tout le besoin de boire. Aujourd'hui, je suis cuisinier. Nous avons des projets de déménagement et de bébé. Nous allons enfin tourner cette page douloureuse.»

Deux autres molécules attendues

L'Agence européenne du médicament a donné son feu vert à la mise sur le marché en 2014 du Selincro : sans viser l'abstinence, il réduit l'envie de boire. Selon le communiqué du laboratoire, les patients ont diminué leur consommation de 40% dès le premier mois et de près de 60% au bout de six mois. De plus, il se prend à la demande, avant une fête, par exemple ! Mais il est réservé aux adultes moyennement dépendants, qui n'ont pas de symptômes de sevrage. Une autre molécule est en cours d'évaluation : l'Alcover ou GHB, la même molécule utilisée dans la fameuse drogue du violeur, ce qui pourrait devenir un frein psychologique à sa commercialisation. Déjà prescrit en Italie et en Autriche depuis une quinzaine d'années, l'Alcover vise l'abstinence : « Il diminue l'envie de boire, mais avec un effet sédatif important, et un risque d'addiction inexistant avec le baclofène », indique notre expert.

Pré-ménopause



Met
K.O
vos k
en tr

Les premiers kilos de la ménopause, apparaissent souvent sans crier gare. C'est en agissant dès l'apparition de ces petites rondeurs superflues, que vous parviendrez à retrouver rapidement la ligne et à la garder, grâce à la nouvelle Ménomphytea Perte de Poids.

La solution gagnante

Sa formule unique contient du glucomanne de Konjac, fibre ayant la capacité de se dilater dans votre estomac, et du chrome, un oligo-élément qui va vous aider à bien métaboliser les lipides, glucides et protéines de votre alimentation. Prenez 2 gélules avant chaque repas pour garder le contrôle de votre balance¹.

En vente chez votre pharmacien - Environ 13,50 €
Ménomphytea Perte de Poids ACL 542 988.3

¹Le glucomannane de konjac aide à la perte de poids dans le cadre d'un régime hypocalorique.



Existe aussi dans la gamme : Ménomphytea Drain

Sa formule composée d'actifs végétaux dont le p... reconnu pour ses propriétés drainantes et détoxifi... est l'allié indispensable pour alléger sa silhouette. **Programme Silhouette Idéal** : prenez Ménomphytea Draineur pendant 20 jours minimum en phase d'activation, puis continuez sur votre lancée avec Ménomphytea Perte de Poids pendant 3 mois.

En vente chez votre pharmacien - 14,50 € la bouteille de 500 ml
Boisson aromatisée - ACL 544 618.9
Toutes les infos sur www.menophytea.com ou au 0820 320 328 10.

OFFRE DÉCOUVERTE : 1 Ménomphytea Perte de Poids offert pour 2 produits achetés*

Pour recevoir votre boîte gratuite de Ménomphytea Perte de Poids, envoyez avant le 30/06/13, [cachet de la poste faisant foi] l'original de votre ticket de caisse, les 2 codes-barres à 7 chiffres situés sur les produits, à vos coordonnées à : Offre Programme Silhouette S485 - Sogec G - 91973 Courtaboeuf Cedex
Offre limitée à un envoi par foyer - Envoi du produit sous 1 mois
*Ménomphytea Perte de Poids et/ou Ménomphytea Draineur