

Mort d'Olivier Ameisen, le père du baclofène

Le 19 juillet 2013 à 15h59 - par Dr Dominique Pierrat

Le Pr Olivier Ameisen, à l'origine de la découverte de l'action du baclofène sur la dépendance alcoolique, vient de s'éteindre à l'âge 60 ans.



© DR

Après 7 années de traitement sans résultat de son alcoolisme, ce cardiologue avait eu l'idée de tester sur lui le baclofène, un vieux médicament utilisé pour les spasmes musculaires. Ce qui l'avait rendu indifférent à l'alcool. Depuis, il consacrait sa vie à faire valider ce traitement. Et il ne ménageait ni son temps ni sa peine pour aider les malades autour de lui.

Installé à New York dans les années 1980, professeur de médecine associé à la prestigieuse université Cornell, Olivier Ameisen commence à boire pour calmer son anxiété dans les soirées mondaines. Mais peu à peu, il devient dépendant à l'alcool. Le brillant cardiologue, par ailleurs excellent pianiste, n'est plus que l'ombre de lui-même. Jusqu'au jour où, après bien des déboires, il décide d'expérimenter sur lui un traitement utilisé jusque-là en neurologie : le baclofène. Les doses très élevées qu'il finira par prendre le conduiront un beau matin à un constat incroyable : la bouteille de whisky ne le tente plus. Il n'a plus envie de boire.

Commence alors, pour lui, un long chemin pour faire reconnaître la pertinence de « son » traitement. Olivier Ameisen publie des articles dans la presse médicale, un livre intitulé « le dernier verre », qui le fait connaître. Des articles sortent dans la presse américaine, le premier en France est publié dans Top Santé en septembre 2005. Surtout il réclame des essais thérapeutiques pour valider son approche qui dérouta nombre d'alcoolologues. Il aura en partie atteint son but. Alors que plusieurs essais sont en cours pour préciser les indications et les limites du baclofène, une autorisation temporaire de son utilisation dans l'alcoolisme a été annoncée en juin.