

Mardi 14 septembre 2010 - 16:02



### Addiction à l'alcool: de nouvelles pistes thérapeutiques discutées lors d'un congrès mondial à Paris

PARIS, 14 septembre 2010 (APM) - Les spécialistes internationaux de l'addiction à l'alcool aborderont les nouveautés thérapeutiques qui reposent notamment sur des traitements ciblés et sur de nouvelles molécules, lors du 15ème congrès mondial de recherche en alcoologie qui se tient pour la première fois à Paris jusqu'à jeudi.

Lors d'une conférence de presse organisée mardi à l'occasion du congrès de l'International Society for Biomedical Research on Alcoholism (ISBRA), le Pr Michel Lejoyeux, président de la Société française d'alcoologie (SFA), a estimé que ce

congrès montrait bien que l'alcool était désormais "entré [en France] dans le grand schéma des addictions", au même titre que le tabac par exemple.

Il a indiqué que les spécialistes mondiaux travaillaient d'ailleurs sur "des pistes psychologiques communes à l'ensemble des addictions", comme le travail sur l'estime de soi et la recherche de sensations.

Les spécialistes ont observé un progrès dans "l'intervention alcoologique systématique", c'est-à-dire le conseil minimal délivré par les médecins généralistes ou les urgentistes aux personnes qui boivent, mais réclament une action plus prononcée dans ce sens et une plus forte mobilisation des professionnels de santé.

"Je plaide pour que tout patient qui arrive aux urgences ait systématiquement quatre questions sur l'alcool", a déclaré le Pr Lejoyeux.

Une autre question abordée lors du congrès sera celle du "traitement ciblé et personnalisé" car les chercheurs ont découvert que les patients alcooliques avaient des profils différents et ne répondaient pas tous de la même façon.

La génétique permet en particulier de distinguer les patients plus ou moins répondeurs à tel ou tel traitement, tout comme l'imagerie cérébrale.

"Nous cherchons à mettre au point des moyens un peu plus simples, comme par exemple des questionnaires, pour distinguer les sous-groupes qui réagissent plus à un médicament qu'à un autre", a déclaré Karl Mann de l'université de Heidelberg à Mannheim (Allemagne).

#### Mots clés

Selectionnez un mot clé pour voir les dernières dépêches qui contiennent le même mot clé

ADDICTION  
ALCOOL  
CONGRES  
ISBRA  
RECHERCHE  
TRAITEMENT

#### Dépêches liées à cette information

- ▶ **Addiction: les spécialistes de l'alcool réclament une remobilisation des pouvoirs publics**
- ▶ **Pas de projet d'étudier le baclofène pour traiter la dépendance à l'alcool, indique Novartis**
- ▶ **Dépendance à l'alcool: un colloque pour réclamer l'accès au baclofène**
- ▶ **Dépendance à l'alcool: l'Anpa réclame une étude clinique sur le baclofène**
- ▶ **Dépendance à l'alcool: plusieurs mises en garde contre un usage hors AMM du myorelaxant baclofène**

Michel Reynaud, président du congrès et chef de service à l'hôpital Paul Brousse (AP-HP, Villejuif, Val-de-Marne), a déploré le manque de moyens pour approfondir ces recherches, indiquant par exemple que l'usage des systèmes d'imagerie était courante en France pour la recherche dans des maladies comme le cancer mais pas encore pour le domaine de l'addiction.

#### LES NOUVELLES MOLECULES

Concernant les nouvelles molécules thérapeutiques, les congressistes parleront du myorelaxant baclofène qui a montré des résultats intéressants lors de son usage hors autorisation de mise sur le marché (AMM). Le démarrage d'une étude scientifique est toujours en attente en France (cf dépêche APM CONF9002).

Le Pr Lejoyeux a indiqué qu'un groupe de travail s'était mis en place au sein de la SFA sur ce sujet. La parution du livre d'Olivier Ameisen, qui a testé ce produit, a conduit à "une attente importante des patients" et à l'intérêt de certains prescripteurs "très enthousiastes" qui en font la promotion.

"Or sur le plan scientifique, nous avons peu d'études qui en démontrent l'efficacité et en tout état de cause il n'y a pas d'AMM sur ce produit (...). L'inquiétude, c'est qu'une fois qu'on l'aura prescrit très largement, les effets indésirables vont se multiplier et poser problèmes", a souligné le Pr Lejoyeux.

Les spécialistes ont cité aussi d'autres molécules, qui agissent sur des modalités assez proches du baclofène, comme les antiépileptiques topiramate et gabapentine (Neurontin\*, Pfizer). Comme pour le baclofène, les scientifiques ont "des résultats intéressants pour ces produits dans le traitement de l'alcoolisme mais aucun industriel n'est derrière" pour "le soutien et la commercialisation" dans cette indication.

Ils évoqueront aussi une autre molécule en test, le nalméfène (développé par Lundbeck) dont les résultats de phase III seront connus en 2011, et qui lui agit sur les récepteurs opiacés. Un des objectifs recherchés est de revenir à une consommation contrôlée.

Les spécialistes ont souligné que le traitement médicamenteux ne permettait pas seul de traiter un patient et que la prise en charge psychologique et l'accompagnement social était indispensable. "Aucun médicament ne résumera le traitement et la prise en charge", a déclaré le Pr Lejoyeux.

Actuellement, les traitements contre l'alcoolisme sont efficaces chez un tiers à 50% des patients. Entre 4 millions et 5 millions de personnes en France connaissent des "problèmes avec l'alcool".

co/ab/APM

redaction@apmnews.com

CONIE002 14/09/2010 16:02 ACTU SNC