

# Alcool : le baclofène très efficace à forte dose

Auteur: Sylvie Dellus Publié le 17.04.2015



Une étude allemande vient d'apporter de nouvelles preuves de l'efficacité du baclofène chez les buveurs excessifs. À haute dose, deux tiers des patients deviennent abstinents.

L'étude BACLAD (baclofène à hautes doses dans le traitement de la dépendance à l'alcool) porte sur un petit nombre de patients (56 personnes). Mais, elle a l'avantage d'avoir été menée dans les règles de l'art. Les chercheurs de l'université de Berlin ont, en effet, séparé le groupe en deux, l'un prenant du baclofène en augmentant progressivement les doses, l'autre un placebo.

Résultats :

- **plus de 68 % des patients sont restés abstinents** pendant la période où ils prenaient la dose la plus forte, contre 23,8 % dans le groupe placebo ;
- sur l'ensemble de l'étude (dont le protocole prévoyait une augmentation progressive de la posologie, une phase de maintien, puis une diminution et un suivi après l'arrêt, soit 24 semaines au total), près de 43 % des patients n'ont pas bu une goutte d'alcool contre 14,3 % dans l'autre groupe.

Précision importante : la dose moyenne de baclofène était de 180 milligrammes par jour. Mais 35 % des personnes sont montées jusqu'à 270 mg.

**L'abstinence n'est plus une fin en soi**

Dans un communiqué commun publié hier, 16 avril, différentes associations (Olivier Ameisen, Baclofène, Aubes) et des médecins addictologues se réjouissent de ces résultats :

*« Bien que portant sur un faible nombre de patients, cette étude marque un tournant car elle répond à l'interrogation des non-spécialistes sur le degré de preuve de l'efficacité du baclofène dans l'alcool-dépendance. »*

Les auteurs de ce communiqué soulignent, toutefois, que [« l'abstinence n'est plus une fin en soi »](#). Le baclofène a un autre avantage : il permet de réduire sa consommation d'alcool ce qui, en termes de santé, représente un bénéfice très important.

En France, on attend toujours les résultats des deux études Bacloville et Alpadir qui comparent, elles aussi, la prise de baclofène à un placebo.

Source : [European Neuropsychopharmacology](#)

<http://www.santemagazine.fr/actualite-alcool-le-baclofene-tres-efficace-a-forte-dose-60366.html>