

Boulimie

“Le baclofène peut aider là où la thérapie échoue”

Le 22 mai 2015 | Mise à jour le 21 mai 2015 | Vanessa Boy-Landry

Pascal Gache, médecin addictologue à Genève, prescrit depuis 2006 du baclofène à ses patients alcooliques. Prescripteur de la première heure de cette molécule autorisée depuis 2014 dans l'alcoolisme, il compte aujourd'hui parmi ses patients sous baclofène, des femmes atteintes de troubles du comportement alimentaire.

Paris Match. Vous êtes un des pionniers de la prescription de baclofène aux patients alcooliques. Comment en êtes-vous venu à prescrire cette molécule à des patientes boulimiques ?

Dr Pascal Gache. Je suis le premier à avoir appliqué [le protocole d'Olivier Ameisen](#), en prescrivant du baclofène* à haute dose aux alcoolodépendants. Au départ, je refusais de le prescrire aux boulimiques qui me le demandaient. Il y a trois ans, une femme est venue, intelligente et très décidée, qui avait tout lu sur le baclofène. Elle m'a dit : “ Je suis boulimique vomisseuse et je voudrais que vous me prescriviez le baclofène. Je ne vous emmènerai pas en prison, mais je veux essayer.” J'ai accepté. Six semaines plus tard, à un dosage de 150 mg par jour, elle n'avait plus du tout de crise de boulimie. C'est là que j'ai commencé à m'y intéresser.



Dr Pascal Gache, addictologue à Genève.

Avant que l'utilisation du baclofène soit autorisée dans l'alcoolisme, [les autorités de santé mettaient en garde sur cet usage](#). Aujourd'hui, l'Agence nationale de sécurité du médicament (Ansm) [déconseille fortement son utilisation dans les troubles du comportement alimentaire](#).

Qu'en pensez-vous ?

L'Ansm est dans son rôle. Mais les progrès se font aussi malgré ces mises en garde. Il n'y a pas plus de risques qu'avec l'alcool. Les patientes que je vois sont désespérées. Elles ont souvent beaucoup tenté de thérapies sans succès. L'avenir nous dira quelle est la place du baclofène dans les troubles du comportement alimentaire.

L'Agence met aussi en garde sur son utilisation dans le cadre de régimes amaigrissants...

Le baclofène n'est pas une pilule minceur. C'est une pilule qui supprime les compulsions comme celle de la boulimie. Les boulimiques ont souvent un poids normal. Elles ne veulent pas maigrir, elles veulent être libérées.

"Les effets indésirables rendent parfois le traitement difficile. Mais la guérison est spectaculaire!"

Quels sont les résultats, aujourd'hui, chez les patientes que vous traitez ?

Aujourd'hui, j'ai une vingtaine de patientes. Avec des résultats un peu contrastés. Je suis très frappé par leur engagement dans le traitement, par leur motivation, mais je trouve que beaucoup d'entre elles souffrent [d'effets indésirables](#) assez pénibles, ce qui rend parfois le traitement difficile : somnolence, insomnie, malaise général. Ils ne sont pas très différents de ceux que j'observe dans l'alcoolisme, mais, à doses égales de baclofène, ils sont plus importants chez les boulimiques que chez les alcooliques. Toutes ont eu une accalmie du trouble assez tôt dans l'ascension des doses, mais qui n'a malheureusement pas toujours été durable. Le seuil de guérison est alors plus difficile à trouver, plus instable, avec des effets secondaires. Mais pour celles qui échappent à cela, l'efficacité du baclofène est extrêmement spectaculaire ! Elles n'ont plus de pulsion, ne pensent plus à la nourriture, au point parfois d'avoir du mal à y croire. Je vois aussi comment ces patientes peuvent être bouleversées par ce changement, qui n'est pas non plus sans crainte de leur part : que fait-on de ses journées quand on n'a plus à faire une crise ? Il y a une sorte de panique qui s'empare d'elles.

Peut-on parler d'addiction dans le cas de la boulimie et pourquoi ?

Indiscutablement. Ce qui fait penser à l'addiction, c'est la tension intérieure qui précède le comportement (la crise), la perte de contrôle pendant le comportement, le soulagement après le comportement, et la culpabilité ou la honte qui viennent ensuite. C'est très semblable à la dépendance à l'alcool.

A lire: Le témoignage d'Agnès Renaud: ["Le baclofène m'a sortie de l'enfer de la boulimie"](#)

Quelle est l'action du baclofène dans le cerveau d'une femme boulimique ?

La molécule va agir comme pour l'alcool. Elle va bloquer l'emballement du système dopaminergique en renforçant l'effet freinateur du système gaba sur lequel elle a une action. D'où la disparition de la pulsion.

"Il faut accepter que la psychothérapie ne peut pas tout faire"

Dans son témoignage, Agnès évoque le poids du regard social sur le boulimique, un peu comme sur l'alcoolique, dont on pense qu'il manque de volonté. Vos patientes en souffrent-elles aussi?

Chez les professionnels, il n'y a pas de jugement moral. Mais il peut y avoir, dans leur discours, une notion morale au sens de : "Allez, secouez-vous, vous allez y arriver !" Or on sait qu'une partie de la maladie, qui est difficile à maîtriser, ne relève pas de la volonté. En conséquence, il faut accepter que la psychothérapie ne peut pas tout faire, et que le

baclofène peut aider là où la psychothérapie échoue. Les femmes qui viennent me voir ont fait toutes sortes de psychothérapies, de la méditation, de la relaxation, et malgré cela, elles n'y arrivent pas. Cela prouve bien qu'il y a un désordre neurobiologique. Si on peut aider ces femmes avec le baclofène, je pense qu'il ne faut pas s'en priver, même si on aurait besoin de faire des études spécifiques, comme pour le traitement de l'alcoolisme, dont on attend fiévreusement les résultats des essais français*.

** Le baclofène est un relaxant musculaire d'action centrale indiqué depuis 1975 dans les contractures musculaires, notamment de la sclérose en plaques. En 2004, Dr Olivier Ameisen a publié son propre cas de guérison de sa dépendance à l'alcool en utilisant de fortes doses de baclofène. Découverte longtemps dénigrée, le baclofène bénéficie depuis mars 2014 d'un encadrement des autorités de santé pour son utilisation dans le traitement de l'alcoolisme. Les résultats des deux essais cliniques français (Alpadir et Bacloville) sont attendus.*

<http://www.parismatch.com/Actu/Sante/Le-baclofene-peut-aider-la-ou-la-therapie-echoue-boulimie-troubles-du-comportement-alimentaire-767314>