



Association BACLOFÈNE

Faire connaître et reconnaître l'efficacité et l'innocuité du Baclofène dans le traitement de la maladie alcoolique

Assemblée générale de l'association BACLOFÈNE – 10 octobre 2015

37 personnes sont présentes ou représentées sur les 145 membres que compte l'association à fin septembre 2015.

Au-delà des aspects officiels, cette réunion a donné lieu à de très intéressants échanges sur l'alcoolisme, le côté psychologique de la prise d'alcool, la vie après l'alcool, l'abstinence et les Alcooliques Anonymes.

Nous tenons à remercier tous les participants pour leurs enrichissants dialogues.

1 - Présentation du rapport moral

Contexte de l'année écoulée :

L'histoire a été longue, les résistances nombreuses, elles le sont d'ailleurs toujours, et il a fallu que les malades se battent pour obtenir en mars 2014 une RTU qui, si elle ne règle pas tout, loin s'en faut, signe l'efficacité de ce traitement dans l'alcoolodépendance.

Concernant les travers de la RTU (<http://www.baclofene.org/baclofene/la-rtu-est-elle-en-train-dassassiner-le-baclofene>), au fil des mois, nous nous sommes peu à peu aperçus que les seuils imposés pour les deuxièmes avis et notamment celui de 120mg/j, poussent les médecins à laisser tomber leurs patients au-delà de cette dose. Quand on sait que 60% des personnes ont besoin d'une dose supérieure, ceci nous semble inacceptable.

En parallèle, l'AMM du Selincro obtenue en octobre 2014, a permis à ce médicament de prendre une large place dans le traitement de l'alcoolisme. Facile à prescrire et soutenu par un laboratoire puissant, le Selincro est plébiscité par les alcoologues qui vendent aux malades la promesse illusoire d'une réduction de la consommation d'alcool.

Illusoire parce que ce médicament est peu efficace (<http://www.baclofene.org/baclofene/selincro-nalmefene-progres-therapeutique-mineur-pour-reduire-la-consommation-dalcool>), et puis quand on sait que le baclofène permet de supprimer l'addiction, tenter de simplement réduire sa consommation d'alcool n'est pas pertinent.

La résistance des « anti baclo » est toujours vive, les résultats pourtant très prometteurs de l'essai allemand BACLAD (<http://www.baclofene.org/baclofene/alcool-le-baclofene-libere-de-la-dependance>) ont par exemple été accueilli avec très peu d'enthousiasme par les addictologues.

Association BACLOFÈNE

Siège : 27 rue Louis Blériot – 31830 Plaisance du Touch – n° W31016003
<http://www.baclofene.org> - <http://www.baclofene.com> - baclofene@baclofene.org

Les résultats des essais Bacloville et Alpadir initialement attendus pour fin 2014, ont été repoussés de mois en mois, notamment en raison de la complexité des données de Bacloville (fin de la vidéo <http://www.baclofene.org/baclofene/baclofene-et-alcoolisme-le-bilan>).

Ils devraient être enfin connus au premier trimestre 2016 et permettre dans la foulée au laboratoire Ethypharm de demander une AMM pour « son » baclofène.

Enfin, pour les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire, l'ANSM a en janvier dernier émis une mise en garde, invitant les médecins à ne pas prescrire ce traitement qui est pourtant efficace (<http://www.baclofene.org/baclofene/une-utilisation-du-baclofene-dans-des-troubles-du-comportement-alimentaire-inquiete-lansm>).

En clair, rien n'est encore gagné et les ventes de baclofène reculent ...

<http://ias.openhealth.fr/fr-fr/Cartes-IAS/iasbaclofene>

Nos actions en 2014-2015

Projet ANSM « Information des patients soignés par le Baclofène dans l'alcoolodépendance - Guide des bonnes pratiques relatives à la prévention et à la gestion des effets indésirables » :

Décembre 2014 : Acceptation par l'ANSM de notre projet concernant les effets indésirables du baclofène. Ce projet a pour ambition de fournir aux patients une information précise, la plus complète possible sur le baclofène et ses principaux effets indésirables (quels sont les plus fréquents, quels sont ceux pour lesquels il faut être vigilant, quels sont ceux qui peuvent être traités, que faire en cas d'effet indésirable potentiellement dangereux, etc.). De façon concrète, nous avons obtenu un budget de 15 300€ afin de produire un film et brochure papier. Sur les 22 projets éligibles, 7 ont été retenus. Il est aussi à noter que nous sommes la seule « petite » association retenue.

Avril 2015 : Démarrage officiel du projet ANSM par une nouvelle enquête effets indésirables. Nous avons obtenu 720 réponses de personnes alcoolodépendantes. Ces réponses sont en cours d'analyse.

Juillet à septembre 2015 : Prises de vue pour le film effets indésirables à Montpellier et Paris. Nous avons interrogé trois médecins au fait du baclofène et cinq patients qui nous ont parlé de leurs expériences. Ce film est en cours de montage, il devrait être terminé d'ici un mois ou deux.

Notre livre « Baclofène la fin de notre addiction, les alcooliques ne sont plus anonymes » :

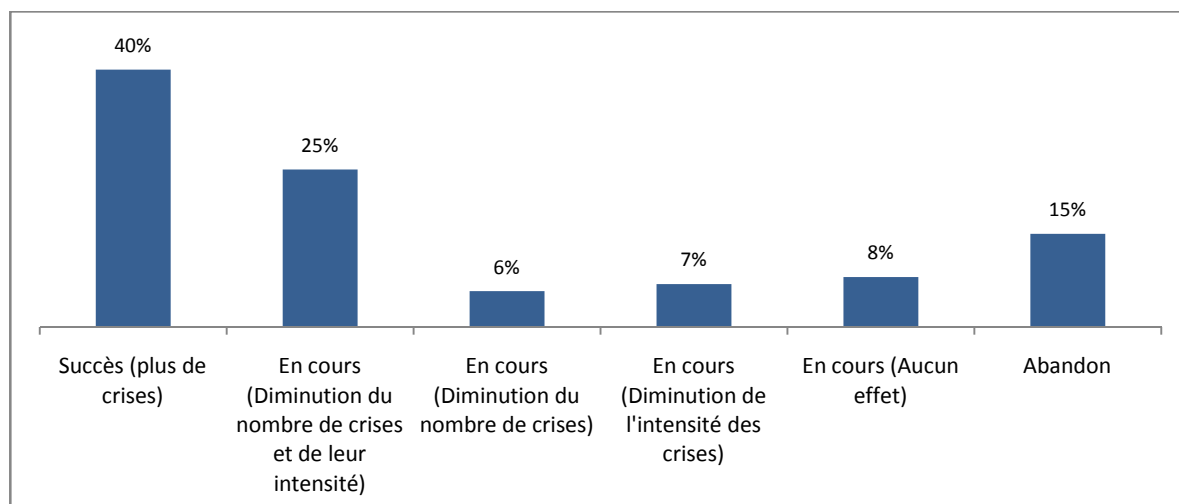
Ce livre était terminé en septembre 2014, nous avons ensuite « perdu » quelques mois à la recherche d'un éditeur, il vient d'être publié en septembre 2015 aux éditions Josette Lyon (<http://www.baclofene.org/baclofene/baclofene-la-fin-de-notre-addiction-les-alcooliques-ne-sont-plus-anonymes>). Espérons qu'il connaîtra un franc succès. Nous invitons ceux d'entre vous qui l'ont lu à aller mettre des commentaires sur les sites de la Fnac et/ou Amazon afin de le soutenir.

Association BACLOFÈNE

Siège : 27 rue Louis Blériot – 31830 Plaisance du Touch – n° W31016003
<http://www.baclofene.org> - <http://www.baclofene.com> - baclofene@baclofene.org

Enquête trouble du comportement alimentaire/baclofène

Janvier 2015 : Réalisation d'une enquête baclofène et TCA à laquelle 91 personnes ont répondu. Renaud de Beaurepaire très intéressé par cette enquête a écrit un article scientifique à partir de ces données. En attendant qu'il arrive à publier son article (ce qui semble compliqué, les éditeurs se montrant très frileux sur le sujet baclofène), nous avons préféré ne pas dévoiler les résultats de cette enquête. Nous pouvons simplement dire que l'immense majorité des personnes ayant répondu voit pour le moins une amélioration de leur maladie comme le montre ce schéma.



Cette action a coïncidé avec la mise en garde par l'ANSM contre l'emploi du baclofène dans les troubles du comportement alimentaire à laquelle nous avons répondu avec d'autres (<http://www.baclofene.org/baclofene/baclofene-et-troubles-du-comportement-alimentaire-une-mise-au-point>)

Participation aux formations du RESAB

Le RESAB (réseau addictions baclofène – resab.fr), association de médecins a organisé une dizaine de formations à destination de médecins et pharmaciens entre octobre 2014 et octobre 2015. Patrick de la Selle, président du RESAB, a demandé à 2 personnes de notre association d'y participer. Ces échanges avec des professionnels de santé sont très enrichissants et nous permettent d'exprimer le point de vue et l'expérience des patients. Le retour des participants sur notre présence est bon.

Soutien des livres « baclofène » via Facebook, Twitter et le forum :

- **En novembre 2014** : le livre de Christophe Billoret « il y a toujours un après » (<http://www.baclofene.org/baclofene/il-y-a-toujours-un-apres-de-christophe-billoret>)
- **En mai 2015** : le témoignage d'Agnès Renaud : ENFIN LIBRE GRACE AU BACLOFENE ! Comment j'ai mis fin à des années de boulimie

Association BACLOFÈNE

Siège : 27 rue Louis Blériot – 31830 Plaisance du Touch – n° W31016003
<http://www.baclofene.org> - <http://www.baclofene.com> - baclofene@baclofene.org

(<http://www.baclofene.org/baclofene/enfin-libre-grace-au-baclofene>)

- **En juillet 2015** : celui de Claude Goffart « se libérer d'une addiction sans drogue, baclofène et boulimie, une expérience » (<http://www.baclofene.org/baclofene/se-liberer-dune-addiction-sans-drogue-baclofene-et-boulimie-une-experience>)

Là encore, les commentaires de votre part sur les livres que vous avez lus et appréciés sont les bienvenus.

Animation du forum baclofène

Comme depuis 2011, un soutien des malades (alcoolo-dépendants ou souffrant de TCA), une aide pour trouver un médecin ou pour convaincre son généraliste d'augmenter la dose de baclofène. Ce forum compte 9 000 inscrits reçoit environ 2 000 visites par jour. A ce jour, il est de très loin le plus actif des forums « alcoolisme »

Ecriture d'articles sur le Nouvel Obs Plus

Afin de rappeler nos positions concernant le baclofène, Selincro et autres traitements de l'alcoolisme. <http://leplus.nouvelobs.com/contribution/1285933-le-baclofene-guerit-de-l-alcoolisme-quand-est-ce-que-l-inserm-le-reconnaitra-enfin.html> par exemple

Le rapport moral est approuvé à l'unanimité

2 - Présentation des comptes de l'association au 30/09/2015

Solde positif antérieur de 11 271,66€

Recettes :

- Cotisations adhérents 4 568€

Dépenses :

- Frais assurance responsabilité civile 2015 : 209,27
- Frais de déplacement : 614,87€
 - AG 2014 du 25/10/2014
 - Intervention d'Yves Brasey au colloque de l'ADLCA à Lons-le-Saunier le 15/01/2015
 - Concert Gospel du 19/06/2015 en hommage à Olivier Ameisen
- Frais hébergement des sites internet : 215,91€ (23,99 € par mois)
- Location salle AG 2015 : 104 €
- Livre : 352,69 (frais d'envoi, design couverture, promotion)

Soit un total de 1 496,74 €

Soit un solde positif de 14 342,92

Association BACLOFÈNE

Siège : 27 rue Louis Blériot – 31830 Plaisance du Touch – n° W31016003
<http://www.baclofene.org> - <http://www.baclofene.com> - baclofene@baclofene.org

Projet ANSM

L'ANSM nous a accordé une subvention dans le cadre d'un projet. En clair, ce qui ne sera pas dépensé devra être rendu. De plus si nous ne fournissons pas l'ensemble des livrables dans les délais imposés, nous serons tenus de rendre la totalité de la somme.

Pour ces raisons, il ne nous semblait pas pertinent d'intégrer les chiffres ANSM dans la présentation des comptes 2015.

A ce jour nous avons reçu la somme de **13 770€ et dépensé 3 677€** (1 427€ en frais de réunions et 2 250€ en avance de frais pour le film)

Les comptes sont approuvés à l'unanimité

3 – Renouvellement des membres du Conseil d'Administration

Suite à la démission de deux membres du CA comme le prévoit les statuts de l'association, il nous appartenait de procéder à l'élection des nouveaux membres.

Seuls deux candidats se présentant, le vote a été simple.

Cécilia reprend le poste qu'elle occupait précédemment, Samuel nous rejoint.

4 - Perspectives d'avenir :

- Publication des résultats complets des enquêtes effets indésirables et troubles du comportement alimentaire.
- Finir le projet ANSM et exploiter ses résultats (distribution des brochures, diffusion du film)
- Organisation d'un colloque baclofène en fin d'année 2015 ou début 2016
- Vigilance sur la modification de la RTU (<http://www.baclofene.org/baclofene/baclofene-les-deboires-de-lansm-lincitent-enfin-a-revoir-sa-copie>) ainsi que les résultats des essais Bacloville et Alpadir
- Enquête sur l'après guérison, la diminution des doses, la pérennité de la guérison
- Rédaction de newsletters plus fréquentes
- Promotion de notre livre

Association BACLOFÈNE

Siège : 27 rue Louis Blériot – 31830 Plaisance du Touch – n° W31016003
<http://www.baclofene.org> - <http://www.baclofene.com> - baclofene@baclofene.org